

¿Podría usted tener asma?

La compresión en el pecho o una tos continua de la que no puede librarse podrían ser señal de que usted padece asma, según la Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología (AAAAI).

Para los asmáticos, el aire que entra y sale de los pulmones puede bloquearse debido a una inflamación y compresión muscular. Entre los síntomas del asma se incluyen la tos, la respiración sibilante y entrecortada y la compresión en el pecho.

El asma puede ser una enfermedad difícil de detectar por varias razones, entre ellas el hecho de que existen otras enfermedades respiratorias cuyos síntomas coinciden, y de que algunos niños y adultos pueden no presentar síntomas durante largos periodos de tiempo y después sufrir “ataques” de asma intermitentes.

Hágase estas preguntas:

Respecto a usted:

- ¿Tiene antecedentes familiares de asma o alergias?
- ¿Padece constantemente respiración entrecortada y sibilante?
- ¿Cuándo nota sus síntomas - cuando está resfriado, cuando hace ejercicio o se expone a alérgenos como el polen, el moho y las escamas cutáneas de origen animal?
- ¿Tiene que faltar al trabajo a causa de los síntomas?
- ¿Le impiden dormir por la noche la tos y la respiración sibilante?

Respecto a su hijo:

- ¿Tose, sufre respiración entrecortada o sibilante (produce silbidos al respirar), o compresión en el pecho?
- ¿Tose o sufre respiración sibilante cuando juega, hace ejercicio, se ríe o le da un berrinche?
- ¿Tiene que faltar al colegio a causa de los síntomas?
- ¿Le impiden dormir por la noche la tos y la respiración sibilante?
- ¿Tiene antecedentes familiares de asma o alergias?

Si padece estos síntomas y le obligan a faltar al trabajo, al colegio o no puede realizar sus actividades normales, debería considerar consultar a su médico para averiguar si tiene asma. Detectar pronto el asma puede ayudar al paciente a recibir el tratamiento que necesite. Iniciar un plan de control y posiblemente un tratamiento permitirá al paciente comenzar a sentir que vuelve a controlar sus síntomas.

Cada persona tiene sus propios factores desencadenantes, por lo que, si usted padece asma, puede minimizar sus síntomas evitando los factores desencadenantes colaborando con su alergólogo o inmunólogo.

Un alergólogo o inmunólogo es un médico especializado en el tratamiento y control de alergias y asma. Para prevenir los síntomas, el especialista trabajará con usted con el fin de averiguar

cuáles son sus factores desencadenantes y poder aplicar un plan de control apropiado, incluyendo el control de los desencadenantes medioambientales y la administración de medicamentos si fuera necesario.

Para encontrar a un especialista en alergias o inmunólogo en su zona o recibir información adicional sobre el asma, llame al Servicio de Remisión de Pacientes (Physician Referral) de la AAAAI.

El asma es una enfermedad pulmonar crónica que afecta a 20,3 millones de personas en Estados Unidos. El resultado es aproximadamente 14,5 millones de días de trabajo perdidos de personas adultas y 14 millones de días de colegio perdidos de niños al cabo de un año.